



# Békés Megyei Kézilabda Szövetség

5600 Békéscsaba, Andrásy út 37-43. III/323/B

Telefon/Fax: (66) 441-325

## TERÜLETI EDZŐTOVÁBBKÉPZÉS 2019

**Időpont:** 2019. július 27. 09.00 óra  
**Helyszín:** Prohászka Zsolt Városi Tornacsarnok  
Gyula, Ajtóssy Albert u.2.

### **A továbbképzés programja:**

08:00-09:00	<b>Regisztráció</b>	
09:00-10:00	<b>Zsiga Gyula</b>	Viselkedés és etika /A Fair play szellemiségének átadása
10:15-11:15	<b>Vágó Attila</b>	Kondicionális képességfejlesztés /Lábmunka, irányváltóztatás, ütközés/
11:30-12:30	<b>Herbert Gábor</b>	Technikai képzés /A labdaszerzés technikája és ütemei/
12:35-13:40	<b>Ebéd</b>	Implom József Ált. Isk. Ebédlője Gyula, Béke sugárút 49.
13:45-14:45	<b>Jámbor-Kardos Viktor</b>	Csapatrésztaktika /A csoportos védekezés technikai és taktikai alapjai/
15:00-16:00	<b>Papp Bálint</b>	Csapattaktika /Támadószellemű nyitott védekezés

**Helyi szervezésért felelős:** Fabulyáné Kovács Tímea : +36-30/232-9437 [bmksz@invitel.hu](mailto:bmksz@invitel.hu)  
Laurinyeczne Buday Veronika +36-20/395-8048 [bmksz@invitel.hu](mailto:bmksz@invitel.hu)

Békéscsaba, 2019. július 11.

Békés Megyei Kézilabda  
Szövetség